

**Справка по итогам мониторинга состояния здоровья учащихся  
Чалдыбарской СОШ № 1 имени В.Я.Захарченко  
за период с 2017-2021 годов**

Мониторинг здоровья учащихся — это целенаправленная целостная, организованная программа отслеживания, измерения отдельных (комплексных) показателей на уровне системы деятельности школы по организации здоровьесберегающего пространства, по сохранению и укреплению здоровья учащихся.

Перед службой мониторинга, поставлены следующие задачи:

- Получить статистические срезы показателей здоровья и численности соответствующих групп здоровья для оценки общей картины здоровья учащихся школы, с целью планирования оздоровительной деятельности.
- Оценить эффективность лечебно-профилактической работы.
- Выявить факторы риска, влияющие на коллективное здоровье детей.
- Определить потребность в специфических мероприятиях. Оценка состояния здоровья школьников осуществляется посредством наблюдения, анализа медицинских карт, результатов медицинских осмотров, статистической медицинской отчетности, анализа распространения хронических заболеваний для выявления негативных внешних и внутренних факторов влияния на него. В соответствии с планом внутришкольного контроля, за истекший период в школе был проведен сравнительный анализ состояния физического развития и заболеваемости учащихся 1- 11 классов по результатам мониторинговых исследований и результатам углубленного медицинского осмотра .

Цель контроля: сравнительный анализ состояния физического развития и заболеваемости учащихся 1-11 классов. За истекший период были предоставлены отчеты о результатах углубленного осмотра школьников 1-11 классов школы.

В них представлена следующая статистика:

- Количество учащихся подлежащих осмотру и количество осмотренных по параллелям, всего;
- Соотнесение учащихся к группам здоровья по параллелям, всего;
- Соотнесение учащихся к физкультурным группам по параллелям, всего;
- Состояние физического развития учащихся по параллелям, всего;
- Выявленные патологии по параллелям, всего.

## **В процессе проведения анализа выявлено следующее:**

1. Анализ процентного соотношения количества учащихся, отнесенных к разным группам здоровья за 2017 и 2021 год, показывает отрицательную динамику учащихся, относящихся к 1 и 3 группе здоровья на 1% и 2%.

2. Понизился процент учащихся имеющих гармоничное физическое развитие на 11%.

3. Процент соотношение учащихся, относящихся к физкультурным группам, свидетельствует об увеличении количества учащихся специальной медицинской группы на 1,4% и подготовительной на 1%, при этом остается положительной динамика количества учащихся основной группы.

4. Следует отметить небольшое улучшение процентного соотношения выявленных патологий:

- Увеличился процент учащихся с заболеваниями глаза и придаточного аппарата на 2%, органов дыхания на 0,6 %, нервной системы на 0,2%

- Уменьшается процент учащихся с заболеваниями органов пищеварения на 0,7 %, заболеваний костно-мышечной системы на 0,2%, хотя процент учащихся с нарушением осанки продолжает расти.

- Следует отметить, что процент учащихся с психическими расстройствами и расстройства поведения остается стабильным по сравнению с прошлым годом.

### **Следует сделать следующие выводы:**

-В школе проводится большая и успешная работа по созданию здоровьесберегающего пространства;

-профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата учащихся осуществляется на основе контроля соответствия школьной мебели, требования СанПина, раскладки учащихся за учебными столами (партами), в соответствии с уровнем их физического развития, обязательным требованием на уроке является проведение физкультминуток;

-для профилактики заболеваний органов пищеварения, иммунной и эндокринной системы в школе предусматривается организация горячего питания.

На текущий период состояние охвата учащихся горячим питанием составляет 100 %, для учащихся начальной школы;

- для профилактики заболеваний органов дыхания среди учащихся в школе действует школьный оздоровительно-реабилитационный центр, ведется большая профилактическая работа, частично часы физической культуры проводятся на открытом воздухе, осуществляется регулярное проветривание и влажная уборка кабинетов и рекреаций;

-для профилактики возникновения нарушений зрения у учащихся важным является раннее выявление так называемых «групп риска» – учащихся с близорукостью .

Профилактика осуществляется через постоянный контроль за правильностью посадки учащегося, регулярное проведение зарядки для глаз, регламентацию непрерывной продолжительности чтения и использования ИКТ;

- профилактика нарушений нервно-психического здоровья учащихся осуществляется через контроль организации учебного процесса, в соответствии с возрастными функциональными познавательными и психосоматическими возможностями учащихся, работает психологическая служба и служба медиации;

-работники школы работают в постоянном контакте с медицинским работником